

# Programme de formation Equipier 1ère intervention

Document mis à jour le 2 janvier 2026



## Public visé :

Personnel des établissements:

- industriels,
- Tertiaires,
- E.R.P

pouvant être amené à intervenir face à un départ de feu.

## Prérequis :

Compréhension du français,  
Tenue vestimentaire adaptée,  
Aptitude à porter une charge (extincteur) d'environ 12 kg.

## Les référentiels:

Code du travail ( Art 4227-39 ),  
Règlement E.R.P.,  
Règles A.P.S.A.D  
Code de la construction & de l'habitation

## Les objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les principes fondamentaux de l'incendie
- Adopter les bons gestes face à la découverte d'un départ de feu
- Connaître les différents types de feux
- Connaître les différents moyens d'extinctions (extincteurs, RIA) à sa disposition
- Savoir percuter et utiliser un extincteur

## Programme Théorique :

En salle :

- Les causes d'incendie.

La théorie du feu :

- La combustion,
- Le triangle du feu,
- Les classes de feu,
- Le danger des fumées,
- Les facteurs de propagation,
- Les moyens mis en place dans l'établissement pour rejoindre une zone de sécurité.

Les moyens de première interventions :

- Les différents extincteurs,
- Le robinet d'incendie armé (RIA),
- Les extincteurs sur roues

Donner l'alerte :

- Numéros d'urgence,
- Contenu du message d'alerte

## Programme Pratique :

En extérieur :

- Mettre en œuvre un extincteur en respectant les principes de sécurité,
- Utilisation d'un extincteur à eau pulvérisée et à CO2 sur un générateur de flamme écologique,
- Utilisation en binôme, du robinet d'incendie armé (RIA) du site, si ce dernier en est équipé,
- Visite du site afin de repérer l'ensemble des moyens de premiers secours présents dans l'établissement.



**Date :**  
A convenir lors de l'accord commercial



**Lieu :**  
Chez l'utilisateur



**Délai :**  
Au plus tard 1 mois après accord du client



**Tarif :**  
disponible sur notre site  
<https://icare-incendie.fr/>



**Période de l'action :**  
A définir par l'utilisateur  
Annuelle selon R6 des règles APSAD



**Nombre de participants :**  
12 apprenants maximum



**Durée de l'action :**  
De 1h à 4h à convenir avec l'utilisateur et le prestataire



**Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contactez notre référent handicap par mail:**  
[contact@icare-incendie.fr](mailto:contact@icare-incendie.fr)

**Inscription sur notre site internet <https://icare-incendie.fr/>**

## Méthode pédagogiques et moyens techniques :

- Installations nécessaires: salle de réunion, tables, chaises, mur clair pour projection, tableau papier ou effaçable.
- Support d'animation pédagogique, utilisés en vidéo projection
- Mettre à disposition du formateur une aire afin de réaliser la partie pratique en extérieur
- Utilisation d'extincteur sur feu réel
- Mise en situation et échange d'expérience
- Évaluation en fin de formation, QCM de questions, remise de support pédagogique en main propre ou par voie électronique

**Formateurs incendie, titulaires d'un certificat de compétences délivré par le CNPP**